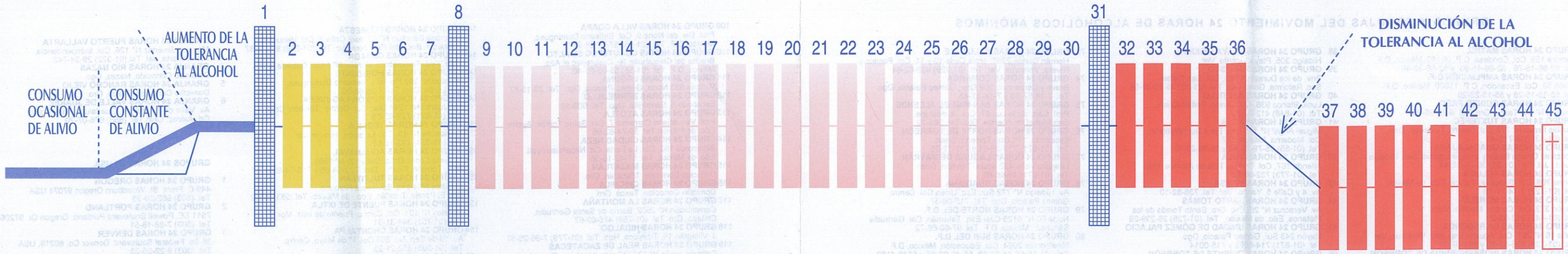
FASES DE LA ENFERMEDAD DEL ALCOHOLISMO



FASE PREALCOHOLICA

La parte azul señala cómo empieza a beber el futuro enfermo alcohólico. Aún no tiene problema.

FASE PRODROMICA

La parte amarilla señala el malestar que se produce antes de una enfermedad.

FASE CRITICA

La parte naranja señala los síntomas de la enfermedad ya en desarrollo.

FASE CRONICA

La parte roja señala el desarrollo final y más grave de la enfermedad.

1.- **LAGUNAS MENTALES** (No acordarse de lo que ocurrio durante una borrachera).

2.- **BEBER "DE ESCONDIDAS"** (Trata de ocultar a los demás que él bebe más de lo normal).

3.- **PREOCUPACION POR EL ALCOHOL** (Por ejemplo: En el proximo Bautizo de su hijo compra mucho licor para celebrarlo "dignamente").

4.- **BEBER CON AVIDEZ** (Tomarse de un solo trago su aperitivo o una cerveza rápidamente).

5.- **SENTIMIENTO DE CULPA. POR SU MANERA DE BEBER** (Se da cuenta de que bebe más de lo normal y empieza a ver los primeros desarreglos en su hogar.

6.- **EVITA HABLAR DE ALCOHOL** (No le gusta que lo llamen "Borracho ", "Alcohólico", etc.).

7.- **FRECUENCIA DE LAS LAGUNAS MENTALES** (Hasta aquí todavía el Enfermo puede ser encausado por una campaña contra el alcoholismo). Al entrar al No. 8 (Fase Crítica) es en donde se desarrolla la Enfermedad.

8.- **PERDIDA DE CONTROL** (Una vez tomándose la primera copa se despierta en él una **NECESIDAD** de seguir bebiendo, el clásico "ya me piqué").

9.- **RAZONA SU COMPORTAMIENTO DE BEBEDOR** (Convertir los pretextos en razones para Beber.)

10.- **PRESIONES SOCIALES** (Su conducta ya es objeto de recriminaciones en el hogar y en el trabajo, etc.).

11.- **COMPORTAMIENTO GRANDIOSO Y FANFARRON** (Se siente el mejor trabajador, aumenta sus capacidades económicas, etc.)

12.- **CONDUCTA MARCADAMENTE AGRESIVA** (Se vuelve "bravero" o despreciativo).

13.- **REMORDIMIENTOS PERSISTENTES** (Se da cuenta de que su conducta ha cambiado bastante comparándola con el pasado, haciendo probablemente su último examen de conciencia, porque más tarde esa conciencia, aunque la tenga, no le servirá de nada).

14.- **PERIODO DE ABSTINENCIA TOTAL** (Reacciona diciendo que va a demostrar que tiene "Fuerza de voluntad" pero más tarde o más temprano vuelve a beber).

15.- **MODIFICA SUS HABITOS DE BEBER** (Tratando de dejar de beber cambia de bebida, por ejemplo: Cerveza por Ron, Vinos suaves por vinos fuertes, etc.).

16.- **ALEJAMIENTO DE LAS AMISTADES** (Su esfuerzo por dominar el hábito del alcohol aumenta su agresividad).

17.- **DEJAR EMPLEOS** (Debido a sus irresponsabilidades en el trabajo "Renuncia" o es despedido).

18.- **SUBORDINACION COMPLETA AL ALCOHOL** (No concibe nada si no es con alcohol, Fiestas, Dias de campo, Asistir al futbol, reuniones con amigos, etc., todo lo relaciona con el alcohol).

19.- **APATIA HACIA OTROS INTERESES** (Pierde interés por lo que antes le causaba distraccion como practicar un deporte. Renuncia a actividades culturales, ya no hace trabajo en su casa etc.).

20.- **NUEVA INTERPRETACION DE SUS RELACIONES INTERPERSONALES** (Ahora le "caen mal" las personas que no beben, se siente criticado aunque no sea así. Es el sintoma inicial de lo que más tarde será un total divorcio con la sociedad).

21.- **CONMISERACION DE SI MISMO** (Se siente un "desgraciado", sufre humillaciones en su trabajo y en su familia y por eso siente "lástima de sí mismo").

22.- **FUGA GEOGRAFICA** (Aparecer por ejemplo en Acapulco o en algún lugar a donde se haya ido a seguir bebiendo).

23.- **CAMBIO EN LAS COSTUMBRES FAMILIARES** (Antes se llevaban bien en la familia, ahora están constantemente en pleito, de mal humor, los niños en lugar de respeto al alcohólico le tienen miedo o desprecio).

24.- **RESENTIMIENTO IRRAZONABLES** (La "Conmiseración de si mismo"avanzó hasta convertirse en un **RESENTIMIENTO.** Está resentido contra muchas personas).

25.- **PROTECCION DE SU ABASTECIMIENTO DE ALCOHOL** (Se preocupa de que no le falte su "dosis" para lo cual guarda provisiones de licor en los lugares menos esperados)

26.- **DESCUIDO DE SU ALIMENTACION** (Pérdida del apetito, desorden en los habitos alimenticios).

27.- **PRIMERA HOSPITALIZACION** (Debido al consumo constante de alcohol el enfermo puede llegar a requerir los auxilios de un médico).

28.- **DISMINUCION DEL IMPULSO SEXUAL** (En algunos casos pérdida total del impulso sexual).

29.- **CELOS DE LOS ALCOHOLICOS** (La constante desaveniencia en el hogar predispone al enfermo a creer que su compañera de vida le está siendo infiel).

30.- **BEBER EN AYUNAS** (La "cruda", el malestar físico, hacen que el alcohólico empieze el dia bebiendo. Este sintoma es el preludio de la fase crónica).

31.- **PERIODOS DE EMBRIAGUEZ PROLONGADAS** (Beber sin parar durante 8 dias o más).

32.- **MARCADO DETERIORO MORAL** (Comienza a recurrir a cualquier medida con tal de tener dinero para seguir comprando y bebiendo licor, exhibe sin recato su miseria).

33.- **DISMINUCION DE LAS CAPACIDADES MENTALES** (Las neuronas del cerebro que son las únicas células del organismo que no se reproducen, mueren por millares deteriorando así la capacidad mental del Enfermo).

34.- **PSICOSIS ALCOHOLICA** (Enfermedad Mental, Angustia, Ansiedad, Inseguridad, Miedos, Alucinaciones).

35.- **BEBE CON PERSONAS SOCIALMENTE INFERIORES** (Con afán de sentirse siempre "superior" busca la compañía de personas que han caído totalmente en el fango moral y material).

36.- **CONSUMO DE PRODUCTOS INDUSTRIALES** (Las compañías de que hablamos anteriormente lo inducen a tomar sustancias más tóxicas - Alcohol Metílico, Bario, etc.)

37.- **DISMINUCION DE LA TOLERANCIA AL ALCOHOL** (El organismo se va minando y ahora el enfermo se embriaga con poco alcohol que consuma. El organismo sigue...y ...sigue minándose hasta terminar en un desecho físico.)

38.- **TEMORES INDEFINIBLES** (Delirio de Persecución, sufre sobresaltos, dudas y un miedo terrible a causa de su angustia, culpabilidad y remordimiento).

39.- **TEMBLORES PERSISTENTES** (En su camino hacía la muerte el sistema nervioso del enfermo depende del veneno que bebe y cuando le falta lo pide a gritos por medio de los temblores persistentes).

40.- **INHIBICION PSICOMOTORA** "Locura, el enfermo ya no puede hacer nada, ni darle cuerda a su reloj si es que todavia lo tiene, no puede apretar una tuerca, aunque quisiera trabajar, no puede).

41.- **EL BEBER ADQUIERE CARACTER OBSESIVO** (El alcohol se ha apoderado de la mente del enfermo. Para conseguirlo y seguir bebiendo es capaz de robar y de sufrir las peores humillaciones).

42.- **VAGAS ASPIRACIONES RELIGIOSAS** (Busca un "Oasis" espiritual).

43.- **TODO EL SISTEMA DE RACIONALIZACIONES FRACASA** (Si se le llega a preguntar: ¿Ud. por qué bebe?, trataría de contesternos con algún pretexto, pero finalmente respondería: NO SE POR QUE BEBO).

44.- **HOSPITALIZACION DEFINITIVA** (Si tiene la fortuna de ser aceptado en un hospital, allí pasará sus últimos días, abandonado por la sociedad y totalmente desprestigiado).

45.- **PERDIDA DE LA VIDA** (Finalmente al alcohólico le espera la muerte en un hospital, por accidente, debido a los peligros a que se expone o en una cárcel debido a algún delito que cometió en un estado de embriaguéz).

Hay una manera de detener esta enfermedad antes de que cause mayores desventuras:

ALCOHOLICOS ANONIMOS

GRUPOS 24 HORAS

Grupo 24 Horas
DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
OURENSE
www.aa24horas.com
Xoán Vicente Viqueira, 1 - Vistahermosa - 32002 OURENSE
Telf.: 988 26 95 40 - e-mail: ourense@aa24horas.com

SEPASE BIEN

Que el **ALCOHOLISMO** es un **ENFERMEDAD** ; que un **ALCOHOLICO** (o **BEBEDOR PROBLEMA**) es un **ENFERMO**, y no es un vicioso o degenerado; que **ALCOHOLICO** es todo aquel que se crea problemas cuando entra en contacto con el alcohol; que un **ALCOHOLICO** no tiene, precisamente, que beber todos los días, ni haber tenido accidentes de trásnsito, ni haber perdido el empleo, ni haber estado en la cárcel, ni haber destruído su hogar, ni haber cometido un acto delictivo debido a una amnesia alcohólica, ni haber pedido dinero para tragos, ni haber sufrido un Delirium Tremens, ni haberse muerto de una intoxicación alcohólica o una sirrosis hepática. . . "PERO, SEPASE TAMBIEN, QUE **LA ENFERMEDAD ES PROGRESIVA Y QUE LO QUE NO NOS HA SUCEDIDO HASTA HOY, NOS PUEDE SUCEDER MAÑANA. . . SI SEGUIMOS BEBIENDO".**

Dr. J. M. Jellinek

"NOS LO DICE LA EXPERIENCIA"

Si Ud. no tiene problemas con su manera de beber, pase Ud. este menseje a alguna persona que sí lo tenga.